[ダ	ンスチャン	<b>ネル5月第1</b>	<b>週</b> 】				
	月 4月28日	火 4月29日 兵校中のピーウンフョカ〜 City Viewに包まれて〜	水 4月30日	太 5月1日	金 5月2日 真夜中のヒーリングヨガ~	土 5月3日 ENJOY!チア☆エクサ	日 5月4日 美女と一緒に極上ストレッ
午前 4:00	ENJOY!チア☆エクサ2 #5	4:15	ENJOY!チア☆エクサ #2	美女と一緒に極上ストレッ チ #1	City Viewに包まれて〜 #4 4:25	#3 4:25	美女と一緒に他エストレッ チ #2 4:30
	4:45	真夜中のヒーリングヨガ〜 City Viewに包まれて〜 #4	4:50	5:00	真夜中のヒーリングヨガ〜 City Viewに包まれて〜	ENJOY!チア☆エクサ #4	サーフフィットで爽快エク
午前	ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #1	5:20	ちなつ式ピラティス・メソッ ド #3	美女と一緒に極上ストレッ	#5 5:30	5:30	サ! #1
5:00	5:50	マッスルクイーンホームプロジェクト #49	5:55	チ #3	中島史恵のLOVEヨガメ		5:35 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #3
午前	ヨガから始まる美女の休	マッスルクイーンホームプロジェクト #50	ちなつ式ピラティス・メソッ	6:05	ソッド 前編 6:20	ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #3	6:10
一 用·I	日シーズン4 #2	6:25 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #51	ド #4	美女と一緒に極上ストレッ チ #4	中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編	6:35	第9回高校生ダンスバトル 選手権 #1
	THE RAMPinGOOD SEASON2 #3	6:55 (終)マッスルクイーンホー ムプロジェクト #52	トノハルノー ン小 五ノ	7:10	7:05	ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #4	7:15
午前 7:00	7:25 THE RAMPinGOOD	7:30	7:30 #49		ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #4 7:40	7:40	第9回高校生ダンスバトル
	SEASON2 #4 8:00	(終)USA オールスター ナショナルズ 2023 #19		第9回高校生ダンスバトル	2024 Performance	ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #1	選手権 #2
午前 8:00	THE RAMPAGE + THE RAMPAGE SEASON2 #1	8:35	マッスルクイーンホームプ ロジェクト #51 8:35	選手権 完全版 関東予選 前編		8:15 ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #2	8:15 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1085
	THE RAMPAGE + THE RAMPAGE SEASON2 #2		(終)マッスルクイーンホー ムプロジェクト #52		8:45	8:50	8:50
午前	9:05	DANCE COMPETITION in Spring 関西 #1	9:10	9:20	2024 Performance Cheer Grand Final #2	中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 前編	ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #3
9:00	ENJOY!チア☆エクサ2 #1	9:40		ちなつ式ピラティス・メソッ		9:40	
	10:10	ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #1	スーパーキッズ2024 FINAL #3	ド #3	美女と一緒に極上ストレッ	中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編	9:55
午前 10:00	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	10:45		10:25	チ #3	10:25 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #4	ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #4
				ちなつ式ピラティス・メソッ ド #4	10:55	11:00 ハワイアン LIVE in	11:00
午前 11:00	11:15	ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #2		11:30	美女と一緒に極上ストレッ チ #4	BIRDLAND #1085	USA オールスター ナショ ナルズ 2022 #10
	サーフフィットで爽快エク サ! #5	11:50 PiXMiXのピクチャレ〜To	カリスマ go to SKOOL! ~THE BATTLE!~#76		0:00	第41回三笠宮杯 全日本 ダンススポーツ選手権 #	0:00
午後 0:00	0:20	The Hot Idol~ #1	0:20	THE RAMPinGOOD SEASON2 #1		1	(新)2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION
0.00	(終)サーフフィットで爽快 エクサ! #6	PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #2 U:55	インフォメーション 0:50	0:35		0:35 ヨカから始まる美女の休 日シーズン5 #2 0:50	in Spring 関東 #1
午後	1:25	7ORDER バトルの時間で す!! #3	ヨガから始まる美女の休	2024 Performance Cheer Grand Final #2	THE ROOKIES 2024 2nd シリーズFINAL	美女と一緒に極上ストレッ	1:00 中島史恵のLOVEヨガメ
1:00		70RDER バトルの時間で す!! #4	日シーズン4 #1	1:40		チ #3	ソッド 前編 1:50
		2:00	1:55	2024 Performance	2:05 ハロプロダンス学園 シーズ	1:55	中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編
午後 2:00	スーパーキッズ2024 FINAL #3	ENJOY!チア☆エクサ2 #1	ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #2		ン13 #1 2:35	美女と一緒に極上ストレッ チ #4	<b>2:30</b> ココロもカラダも 簡単!
		3:05	3:00	2:45 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #49	ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #2 3:10		セクシーヨガ #4 3:00
午後 3:00	3:30	ENJOY!チア☆エクサ2		3:15 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #50	THE RAMPAGE+THE		(新)YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL' 24
	高校ストリートダンス選手	#2	<b>#4 4:00</b>	3:50 マッスルクイーンホームプ	3:40 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #2	(終)スーパーキッズ2024	#1
午後	権2024 第四回予選大会	4:10	USA スクールアンドカ	ロジェクト #51 4:20	4:15	FINAL #4	4:05
4:00	4:35		レッジナショナルズ 2023 #5	(終)マッスルクイーンホー ムプロジェクト #52 4:55	ちなつ式ピラティス・メソッ ド #3		FIDA GOLD CUP 2024
	2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #5	OLD SCHOOL NIGHT VOL.25	5:05 STU48のSTUでいダンス	マッスルクイーンホームプロジェクト #17		5:00 ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編 LEVEL 3&4	1010 EIX 11 10 03 HIJ INJ C
午後 5:00	5:40		<b>5:35</b>	5:25 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #18		5:30	す!! #5 <u>5:35</u>
	2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION		STU48のSTUでいダンス #4 6:10	6:00 マッスルクイーンホームプ	ちなつ式ピラティス・メソッ ド #4		(終)70RDER バトルの時間です!! #6 6:10
午後 6:00	in Summer 関東 #6			ロジェクト #19 6:30	6:25	第9回高校生ダンスバトル 選手権 完全版 関西予 選 前編	WHITE SCORPION レベ チっ! #4 6:40
	6:45	ストリートダンス ベーシック JAZZ編	(終)第9回高校生ダンス	マッスルクイーンホームプ ロジェクト #20 7:05	ちなつ式ピラティス・メソッ ド #5	<b>注 月177</b> 期	WHITE SCORPION レベ チっ! #5
午後 7:00	2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #7	7:20 B-boy列伝 ~KAZUHIRO	バトル選手権 完全版 決勝 後編		7:30		7:15 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #43
	7:50	7:55		スーパーキッズ2024	ALL JAPAN CHEER DANCE	7:40	/: <b>4</b> 5
午後	2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION		8:10 しめわせハレエ・タイエット 第2章 8:25	FINAL #3	CHAMPIONSHIP 2023 #8	ストリートダンス ベーシッ ク JAZZ編	SHOW CHAMPION # 485
8:00	in Summer 関東 #8 8:55	481	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1084 8:55			8:40 ヨカから始まる美女の休 日シーズン5 #2 8:55	
	マッスルクイーンホームプロ ジェクト #35	9:05	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #2	B-boy列伝 ~マシーン原	ショー!K-POPの中心	USA ジャパン チアリー	9:00
9:00	9:25 マッスルクイーンホームプロ ジェクト #36		9:25	田~ 9:40	ション #178	ディング&ダンス学生選 手権大会 2022 イースト #1	SHOW CHAMPION # 486
	10:00 パロプロダンス学園 課外活		ちなつ式ピラティス・メソッ ド #3	THE RAMPinGOOD	10:00	10:00	10:15
午後 10:00	動Vol.15 後編 10:30	10:20	10:30 マッスルクイーンホームプロ	SEASON2 #3  10:30  THE RAMPinGOOD	ヨガから始まる美女の休 日 #2	ド #4	
	(新)ハロプロダンス学園 シーズン13 #1 11:05	ヨガから始まる美女の休 日 #1	ジェクト #37 11:00	SEASON2 #4 11:00	11:00	11:05	美body♡アクアビクス女子 #2
午後 11:00	WHITE SCORPION レベ チっ!season2 #4	11:25	マッスルクイーンホームプロジェクト #38	ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #1 11:30	ヨガから始まる美女の休	マッスルクイーンホームプロ ジェクト #39	11:20
	11:40 ヨカから始まる美女の休 日シーズン5 #2 11:55	筋トレフィットガール♡ # 2		ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #2	д жо	マッスルクイーンホームプロ ジェクト #40	ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #5
深夜	(終)美body♡アクアビクス		(終)ENJOY!チア☆エク サ2 #6	U:U5	0:05	0:10	0:25
0:00	女子 #3		0:40	美body♡アクアビクス女子 #1	筋トレフィットガール♡ # 3	ENJOY!チア☆エクサ2 #1	快汗!セクシーRunトレ
	1:00	(終)サーフフィットで爽快エクサ!#6	レゲトンエクサ2~悩殺ダ ンスウーマン~ #1	1:10	1:10	1:15	1大汗: セクシーRunトレ   #1
深夜 1:00	ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #3	1:35	1:45	ョガから始まる美女の休 日シーズン3 #4	サーフフィットで爽快エク サ! #1	レゲトンエクサ2~悩殺ダ	1:30
	2:05	快汗!セクシーRunトレ4 #5				ンスウーマン〜 #2	(終)真夜中のヒーリングヨ ガ〜City Viewに包まれて 〜 #6
深夜 2:00	快汗!セクシーRunトレ		(終)癒されたい美女たち #6	2:15	2:15	2:20	2:35
	#11		2:50	(終)快汗!セクシーRunト レ #12	(終)快汗!セクシーRunト レ4 #6	癒されたい美女たち #1	ヨガから始まる美女の休
深夜	3:10	ENJOY!チア☆エクサ #1	(終)美女と一緒に極上ス トレッチ #6			3:25	3刀から始まる美女の休   日 #4 
3:00	City Viewに包まれて~ #3	3:45 ENJOY!ナア☆エクサ #2		真夜中のヒーリングヨガ〜 City Viewに包まれて〜 #4	ENJOY!チア☆エクサ #3	美女と一緒に極上ストレッ チ #2	3:40 ヨガから始まる美女の休 日 #5

【ダンスチャンネル5月第2週】 木 5月8日 5月10日 5月5日 5月11日 サーフフィットで爽快エクマッスルクイーンホームプ 真夜中のヒーリングヨガ~ マッスルクイーンホームプロジェクト #46 サーフフィットで爽快エク ロジェクト #43 サ! #2 City Viewに包まれて~ サ! #4 ヨガから始まる美女の休日 4:15 #3 真夜中のヒーリングヨガ~ City Viewに包まれて~ 午前 4:00 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #44 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #47 サーフフィットで爽快エク サ! #3 中島史恵のLOVEヨガメ サーフフィットで爽快エク 4:55 ソッド 前編 マッスルクイーンホームプ 5:00 サ! #5 ロジェクト #21 マッスルクイーンホームプ ENJOY!チア☆エクサ2 ロジェクト #48 ちなつ式ピラティス・メソッ 5:30 マッスルクイーンホームプ ド #5 中島史恵のLOVEヨガメ ロジェクト #22 ソッド 後編 美女と一緒に極上ストレッ チ #5 ヨガから始まる美女の休日 サーフフィットで爽快エク マッスルクイーンホームプ 6:05 シーズン4 #5 サ! #4 ロジェクト #23 ココロもカラダも 簡単!セ クシーヨガ #5 ENJOY!チア☆エクサ2 (終)ちなつ式ピラティス・メ 6:35 マッスルクイーンホームプ ソッド #6 ロジェクト #24 マッスルクイーンホームプ (終)美女と一緒に極上ス トレッチ #6 ロジェクト #25 (終)ヨガから始まる美女の サーフフィットで爽快エク THE RAMPinGOOD 休日シーズン4 #6 サ! #5 SEASON2 #4 午前 7:25 7:00 美女と一緒に極上ストレッ チ #5 THE RAMPinGOOD ダンスビュウTV #182 7:40 SEASON2 #5 ダンスビュウTV #182 THE RAMPAGE + THE 2023 JCDA CHEER RAMPAGE SEASON2 #2 DANCE COMPETITION 8:05 (新)USA スクールアンド in Spring 関西 #2 カレッジナショナルズ 2025 #1 ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #1 午前 8:00 8:30 B-boy列伝 ~マシーン原 田~ THE RAMPAGE + THE (終)美女と一緒に極上ス RAMPAGE SEASON2 #3 インフォメーション トレッチ #6 ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #2 (終)2023 JCDA CHEER インフォメーション DANCE COMPETITION 9:10 USA スクールアンドカ in Spring 関西 #3 レッジナショナルズ 2025 ヨガから始まる美女の休日 サーフフィットで爽快エク マッスルクイーンホームプ ロジェクト #17 午前 9:00 シーズン4 #5 サ! #4 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #21 マッスルクイーンホームプ 9:55 ロジェクト #18 マッスルクイーンホームプ ENJOY!チア☆エクサ2 (終)スーパーキッズ2024 10:10 ロジェクト #22 FINAL #4 ちなつ式ピラティス・メソッ マッスルクイーンホームプロジェクト #19 |(終)ヨガから始まる美女の| サーフフィットで爽快エク ド #5 休日シーズン4 #6 サ! #5 マッスルクイーンホームプ 10:40 ロジェクト #23 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #20 マッスルクイーンホームプ目がから始まる美女の休日 ハワイアン LIVE in ENJOY! チア☆エクサ2 11:15 ロジェクト #24 シーズン5 #3 BIRDLAND #1085 #4 (新)2025 JCDA CHEER 午前 11:00 DANCE COMPETITION in Spring 関東 #1 (終)70RDER バトルの時 カリスマ go to SKOOL! ~THE BATTLE!~#77 サーフフィットで爽快エク インフォメーション 間です!! #6 サ! #2 第41回三笠宮杯 全日本ダ 0:00 ハロプロダンス学園 シーズ ンススポーツ選手権 #2 ン13 #1 WHITE SCORPION レベ 午後 0:00 チつ!season2 #1 2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #2 ハロプロダンス学園 シーズ B-boy列伝 ~マシーン原 0:35 ン13 #2 神戸蘭子バレエ 第1章 サーフフィットで爽快エク サ! #3 スーパーキッズ2024 (終)2024 Performance FINAL #1 THE RAMPAGE + THE Cheer Grand Final #4 RAMPAGE #1 ちなつ式ピラティス・メソッ ENJOY! チア☆エクサ2 午後 1:00 ド #5 #3 ヨガから始まる美女の休日 シーズン4 #5 THE RAMPAGE + THE RAMPAGE #2 (新)2025 JCDA CHEER 2:05 DANCE COMPETITION in Spring 関東 #1 マッスルクイーンホームプ PiXMiXのピクチャレ〜To ロジェクト #17 (終)ちなつ式ピラティス・メ (終)ヨガから始まる美女の The Hot Idol~ #1 ENJOY!チア☆エクサ2 (終)スーパーキッズ2024 FINAL #4 ソッド #6 休日シーズン4 #6 マッスルクイーンホームプ PiXMiXのピクチャレ~To ロジェクト #18 The Hot Idol~ #2 美女と一緒に極上ストレッ マッスルクイーンホームプ チ #5 THE RAMPAGE + THE ロジェクト #19 (新)USA スクールアンド 午後 3:00 3:30 RAMPAGE SEASON2 #3 カレッジナショナルズ 2025 #1 YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL' 24 マッスルクイーンホームプ THE RAMPAGE + THE #2 ロジェクト #20 RAMPAGE SEASON2 #4 チャレンジカップ2024 2nd 高校ストリートダンス選手 権2024 決勝大会 Vol.1 4:10 シリーズ FINAL 前編 (終)美女と一緒に極上ス 午後 4:00 USA スクールアンドカ トレッチ #6 マッスルクイーンホームプ レッジナショナルズ 2025 ロジェクト #21 (新)YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL' 24 B-boy列伝 ~KAZUHIRO #1 マッスルクイーンホームプロジェクト #22 5:05 2024 JCDA CHEER 5:05 DANCE COMPETITION ストリートダンス ベーシック (終)70RDER バトルの時 in Summer 関東 #9 5:15 STU48のSTUでいダンス B-GIRLING編 LEVEL 5 間です!! #6 #4 美女と一緒に極上ストレッ B-boy列伝 ~KAZUHIRO マッスルクイーンホームプ 5:30 チ #1 ロジェクト #23 STU48のSTUでいダンス WHITE SCORPION レベ チつ!season2 #1 マッスルクイーンホームプロジェクト #24 (終)2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #10 WHITE SCORPION レベ チつ! #5 第9回高校生ダンスバトル 美女と一緒に極上ストレッ 選手権 完全版 関西予 チ #2 マッスルクイーンホームプ THE ROOKIES 2024 2nd ダンスビュウTV #182 選 後編 ロジェクト #25 シリーズFINAL (終)WHITE SCORPION レベチっ! #6 USA チアリーディング& マッスルクイーンホームプ ダンス学生選手権大会/ ロジェクト #26 USA オールスターチャレ 午後ンジョンペティション 部分痩せバレエ 第2章 2024 セントラル #1 FIDA GOLD CUP 2024 **ALL JAPAN CHEER** DANCE CHAMPIONSHIP (終)スーパーキッズ2024 2023 #9 FINAL #4 USA チアリーディング& FIDA GOLD CUP 2024 SHOW CHAMPION #484 ダンス学生選手権大会/ 午後 USA オールスターチャレ SHOW CHAMPION #487 8:20 ンジコンペティション Hawaiiフラ紀行シーズン3 2024 セントラル #2 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #7 8:40 神戸蘭子バレエ 第1章 8:50 8:55 ハワイアン LIVE in 9:05 BIRDLAND #1085 USA ジャパン チアリー SHOW CHAMPION #481 ディング&ダンス学生選 ショー! K-POPの中心 ダ 手権大会 2022 イースト ンスチャンネルセレクション B-boy列伝 ~Kaku~ サーフフィットで爽快エク サ! #2 ショー!K-POPの中心 ダ #177 ンスチャンネルセレクション #178 神戸蘭子バレエ 第1章 (終)ヨガから始まる美女の 10:00 休日 #6 THE RAMPAGE + THE THE RAMPinGOOD 10:15 RAMPAGE #3 SEASON2 #4 午後 10:00 10:30 ヨガから始まる美女の休日 シーズン3 #1 ヨガから始まる美女の休日 THE RAMPinGOOD THE RAMPAGE+THE ENJOY!チア☆エクサ # SEASON2 #5 (終)ヨガから始まる美女の RAMPAGE #4 休日シーズン3 #6 ちなつ式ピラティス・メソッ 11:00 11:00 11:05 ド #5 WHITE SCORPION レベ チっ! #1 WHITE SCORPION レベ チつ! season2 #5 11:25 ヨガから始まる美女の休日 シーズン3 #2 (終)ちなつ式ピラティス・メ ソッド #6 WHITE SCORPION レベ 部分痩せバレエ 第2章 ENJOY!チア☆エクサ2 チっ! #2 美女と一緒に極上ストレッ チ #3 【自撮り美女】家トレはじめ 0:05 ました! #9 深夜 ENJOY!チア☆エクサ # (終)ENJOY!チア☆エク 美女と一緒に極上ストレッ 【自撮り美女】家トレはじめ ました! #10 サ #6 チ #4 快汗!セクシーRunトレ4 (終)美body♡アクアビクス 女子 #3 筋トレフィットガール♡ #4 1:10 ENJOY!チア☆エクサ2 ENJOY!チア☆エクサ2 | 美body♡アクアビクス女子 筋トレフィットガール♡ #5 (終)サーフフィットで爽快 エクサ! #6 癒されたい美女たち #2 快汗!セクシーRunトレ 2:15 (終)快汗!セクシーRunト レ4 #6 快汗!セクシーRunトレ4 癒されたい美女たち #3 快汗!セクシーRunトレ マッスルクイーンホームプ 2:50 #3 ロジェクト #41 ヨガから始まる美女の休日 シーズン3 #3 真夜中のヒーリングヨガ~ マッスルクイーンホームプ City Viewに包まれて~ 3. 深夜 3:00 ロジェクト #42 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #45 サーフフィットで爽快エク 真夜中のヒーリングヨガ~ City Viewに包まれて~ サーフフィットで爽快エク サ! #2 サ! #4 3:45 マッスルクイーンホームブ ロジェクト #43 3:55 ヨガから始まる美女の休日 シーズン3 #4 マッスルクイーンホームプ

【ダンスチャンネル5月第3週】 5月15日 5月17日 5月12日 5月16日 5月18日 5月13日 ヨガから始まる美女の休日 (終)完全燃焼ガール~大 ヨガから始まる美女の休日 ちなつ式ピラティス・メソッ シーズン2 #1 人のダンスフィットネス、と きどき筋トレ~ #6 シーズン2 #3 ド #3 ヨガから始まる美女の休日 4:15 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #2 完全燃焼ガール~大人の ダンスフィットネス、ときど き筋トレ~ #5 シーズン3 #4 午前 4:00 ヨガから始まる美女の休日 シーズン2 #2 |ヨガから始まる美女の休日 | ちなつ式ピラティス・メソッ ちなつ式ピラティス・メソッ シーズン2 #4 ド #4 ド #3 美女と一緒に極上ストレッ ちなつ式ピラティス・メソッ ヨガから始まる美女の休日 チ #1 シーズン5 #1 ド #3 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #29 ココロもカラダも 簡単!セ クシーヨガ #8 ヨガから始まる美女の休日 中島史恵のLOVEヨガメ シーズン5 #2 ソッド 前編 (終)サーフフィットで爽快 マッスルクイーンホームプ エクサ! #6 ロジェクト #30 ヨガから始まる美女の休日 美女と一緒に極上ストレッ シーズン5 #3 ちなつ式ピラティス・メソッ チ #2 ド #4 マッスルクイーンホームプ 第9回高校生ダンスバトル 中島史恵のLOVEヨガメ ロジェクト #31 ソッド 後編 選手権 #3 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #4 サーフフィットで爽快エク 7:05 THE RAMPinGOOD マッスルクイーンホームプロジェクト #32 マッスルクイーンホームプロジェクト #32 マッスルクイーンホームプロジェクト #29 サ! #1 ココロもカラダも 簡単!セ クシーヨガ #7 SEASON2 #5 ロジェクト #29 午前 7:25 THE RAMPinGOOD (終)第9回高校生ダンスバ マッスルクイーンホームプ SEASON2 #6 トル選手権 #4 ロジェクト #30 ハロプロダンス学園 シーズ USA スクールアンドカ ン13 #2 レッジナショナルズ 2023 8:05 USA スクールアンドカ 第9回高校生ダンスバトル THE RAMPAGE+THE レッジナショナルズ 2025 8:15 選手権 完全版 関東予 マッスルクイーンホームプ RAMPAGE SEASON2 #2 選 後編 ロジェクト #31 ハロプロダンス学園 シーズ ハワイアン LIVE in 8:00 BIRDLAND #1086 ン13 #3 THE RAMPAGE + THE マッスルクイーンホームプ RAMPAGE SEASON2 #3 ロジェクト #32 USA スクールアンドカ レッジナショナルズ 2023 9:10 USA スクールアンドカ 中島史恵のLOVEヨガメ レッジナショナルズ 2025 (終)サーフフィットで爽快 ソッド 前編 エクサ! #6 ENJOY!チア☆エクサ2 ちなつ式ピラティス・メソッ 9:50 ド #1 中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編 美女と一緒に極上ストレッ チャレンジカップ2024 2nd ヨガから始まる美女の休日 シリーズ FINAL 前編 シーズン5 #1 チ #1 サーフフィットで爽快エク 10:25 午前 10:00 サ! #1 (終)ENJOY!チア☆エク ココロもカラダも 簡単!セ ヨガから始まる美女の休日 10:45 サ2 #6 クシーヨガ #7 シーズン5 #2 ちなつ式ピラティス・メソッ 10:55 11:00 ド #2 ヨガから始まる美女の休日 ハワイアン LIVE in シーズン5 #3 美女と一緒に極上ストレッ 11:15 11:15 BIRDLAND #1086 チ #2 2025 JCDA CHEER マッスルクイーンホームプロジェクト #25 DANCE COMPETITION in Spring 関東 #2 ヨガから始まる美女の休日 THE RAMPinGOOD 11:45 シーズン5 #4 インフォメーション ダンスビュウTV #182 SEASON2 #1 マッスルクイーンホームプ 0:00 PiXMiXのピクチャレ~To ロジェクト #26 The Hot Idol~ #2 Hawaiiフラ紀行シーズン3 THE RAMPinGOOD SEASON2 #2 #4 2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION 午後 0:00 マッスルクイーンホームプ PiXMiXのピクチャレ~To インフォメーション in Spring 関東 #3 しあわせバレエ・ダイエット The Hot Idol~ #3 第2章 0:50 スーパーキッズ2024 (新)2025 JCDA CHEER マッスルクイーンホームプ 70RDER バトルの時間で FINAL #2 DANCE COMPETITION ヨガから始まる美女の休日 ロジェクト #28 す!! #4 in Spring 関東 #1 シーズン5 #1 美女と一緒に極上ストレッ 午後 1:00 チ #1 (終)サーフフィットで爽快 エクサ! #6 70RDER バトルの時間で ヨガから始まる美女の休日 す!! #5 シーズン5 #2 2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #3 ハロプロダンス学園 シーズ in Spring 関東 #2 午後 チャレンジカップ2024 2nd 美女と一緒に極上ストレッ ン13 #2 サーフフィットで爽快エク ENJOY!チア☆エクサ2 シリーズ FINAL 前編 チ #2 サ! #1 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #4 ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #3 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #29 YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL' 24 THE RAMPAGE+THE USA スクールアンドカ 午後 3:00 3:30 #3 レッジナショナルズ 2025 マッスルクイーンホームプ RAMPAGE #2 (終)ENJOY!チア☆エク ロジェクト #30 サ2 #6 THE RAMPAGE + THE (終)チャレンジカップ2024 高校ストリートダンス選手 RAMPAGE #3 マッスルクイーンホームプ 権2024 決勝大会 Vol.2 4:10 2ndシリーズ FINAL 後編 ロジェクト #31 マイナビDANCEALIVE 2024 FINAL #1 午後 4:00 USA スクールアンドカ レッジナショナルズ 2025 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #32 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #1 YOKOHAMA URBAN (終)USA チアリーディン グ&ダンス学生選手権大 SPORTS FESTIVAL' 24 #2 マッスルクイーンホームプ 会/USA オールスター ストリートダンス ベーシック ロジェクト #33 チャレンジコンペティショ STU48のSTUでいダンス WHITE SCORPION レベ JAZZ編 LEVEL 1 ン 2024 セントラル #3 チつ!season2 #1 #5 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #34 ちなつ式ピラティス・メソッ (終)STU48のSTUでいダン WHITE SCORPION レベ チつ!season2 #2 ス #6 ド #2 USA チアリーディング& 第9回高校生ダンスバトル 6:10 マッスルクイーンホームプ ダンス学生新人大会 選手権 完全版 決勝 前 ロジェクト #35 2024 イースト #1 (終)WHITE SCORPION レベチっ! #6 第9回高校生ダンスバトル 選手権 #1 マッスルクイーンホームプ スーパーキッズ2024 ロジェクト #36 FINAL #1 ちなつ式ピラティス・メソッ 70RDER バトルの時間で す!! #1 ド #3 USA チアリーディング& ダンス学生新人大会 2024 イースト #2 第9回高校生ダンスバトル マッスルクイーンホームプ ロジェクト #44 選手権 #2 マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #2 7:50 **ALL JAPAN CHEER** チャレンジカップ2024 2nd DANCE CHAMPIONSHIP ヨガから始まる美女の休日 シリーズ FINAL 前編 2023 #10 シーズン5 #7 USA チアリーディング& ダンス学生新人大会 SHOW CHAMPION #483 SHOW CHAMPION #485 2024 イースト #3 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1085 神戸蘭子バレエ 第1章 Hawaiiフラ紀行シーズン3 9:05 ショー!K-POPの中心 ダ B-boy列伝 ~KAZUHIRO ンスチャンネルセレクション USA ジャパン チアリー ディング&ダンス学生選 サーフフィットで爽快エク 手権大会 2022 イースト サ! #1 SHOW CHAMPION #487 #3 SHOW CHAMPION #486 しあわせバレエ・ダイエット 第2章 ヨガから始まる美女の休日 10:00 10:00 シーズン5 #5 ハロプロダンス学園 シーズ THE RAMPinGOOD ン13 #1 SEASON2 #5 ヨガから始まる美女の休日 午後 10:00 シーズン5 #6 (終)美女と一緒に極上ス 10:30 10:30 トレッチ #6 THE RAMPinGOOD ハロプロダンス学園 シーズ ヨガから始まる美女の休日 SEASON2 #6 美女と一緒に極上ストレッ ン13 #2 シーズン4 #3 ヨガから始まる美女の休日 チ #5 シーズン5 #7 ENJOY! チア☆エクサ # 11:00 11:05 ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #2 (終)WHITE SCORPION レベチつ! season2 #6 11:25 美女と一緒に極上ストレッ マッスルクイーンホームプ ENJOY!チア☆エクサ # チ #1 ロジェクト #17 11:40 ヨカから始まる美女の休日 ハロプロダンス学園 シーズ シーズン5 #2 真夜中のヒーリングヨガ~ ン13 #3 City Viewに包まれて~ マッスルクイーンホームプ サーフフィットで爽快エク 0:05 ロジェクト #18 サ! #1 深夜 ヨガから始まる美女の休日 シーズン4 #1 真夜中のヒーリングヨガ~ ヨガから始まる美女の休日 City Viewに包まれて~ サーフフィットで爽快エク シーズン4 #2 サ! #2 癒されたい美女たち2 #3 (終)筋トレフィットガール♡ #6 (終) ENJOY! チア☆エク 1:10 マッスルクイーンホームプ サ2 #6 ロジェクト #49 マッスルクイーンホームプ 深夜 ロジェクト #51 1:00 1:30 筋トレフィットガール♡ #1 ENJOY!チア☆エクサ2 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #50 #1 (終)マッスルクイーンホー ムプロジェクト #52 ヨガから始まる美女の休日 快汗!セクシーRunトレ3 シーズン2 #5 #4 (終)快汗!セクシーRunト 2:15 深夜 2:00 癒されたい美女たち2 #1 2:40 癒されたい美女たち2 #2 快汗!セクシーRunトレ3 快汗!セクシーRunトレ2 #1 美女と一緒に極上ストレッ ちなつ式ピラティス・メソッ チ #2 完全燃焼ガール〜大人の ダンスフィットネス、ときど き筋トレ〜 #4 ド #1 深夜 3:00 ヨガから始まる美女の休日 シーズン2 #1 (終)完全燃焼ガール~大<br/>人のダンスフィットネス、と<br/>きどき筋トレ~ #63:40<br/>美女と一緒に極上ストレッ<br/>チ #3 ヨガから始まる美女の休日 ちなつ式ピラティス・メソッ シーズン2 #3 3:45 ちなつ式ビラティス・メソッ ド #2 3:55 ド #3

【ダンスチャンネル5月第4週】 5月22日 5月24日 5月25日 5月19日 5月23日 5月20日 サーフフィットで爽快エクマッスルクイーンホームプ 真夜中のヒーリングヨガ~ マッスルクイーンホームプ ロジェクト #26 サーフフィットで爽快エク ロジェクト #23 サ! #3 City Viewに包まれて~ サ! #5 美女と一緒に極上ストレッ 4:15 #2 真夜中のヒーリングヨガ~ City Viewに包まれて~ チ #3 午前 4:00 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #24 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #27 サーフフィットで爽快エク サ! #4 (終)サーフフィットで爽快 4:55 マッスルクイーンホームプ 美女と一緒に極上ストレッ エクサ! #6 ロジェクト #33 チ #5 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #28 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #5 マッスルクイーンホームプ サーフフィットで爽快エク 5:30 ロジェクト #34 サ! #2 ちなつ式ピラティス・メソッ 中島史恵のLOVEヨガメ ド #4 ソッド 前編 (終)ちなつ式ピラティス・メ (終)美女と一緒に極上ス マッスルクイーンホームプ ソッド #6 ロジェクト #35 トレッチ #6 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #6 サーフフィットで爽快エク サ! #3 マッスルクイーンホームプロジェクト #36 中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編 ヨガから始まる美女の休日 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #37 シーズン5 #7 ちなつ式ピラティス・メソッ 6:55 ド #5 ちなつ式ピラティス・メソッ 7:05 THE RAMPinGOOD ド #1 SEASON2 #6 マッスルクイーンホームプ ココロもカラダも 簡単!セ クシーヨガ #8 ロジェクト #38 午前 7:25 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #4 THE RAMPinGOOD SEASON2 #7 ダンスビュウTV #144 THE RAMPAGE+THE USA スクールアンドカ RAMPAGE SEASON2 #3 レッジナショナルズ 2023 8:05 USA スクールアンドカ #3 ハロプロダンス学園 シーズ レッジナショナルズ 2025 8:15 ダンスビュウTV #144 ン13 #2 午前 8:00 THE RAMPAGE + THE ちなつ式ピラティス・メソッ RAMPAGE SEASON2 #4 部分痩せバレエ 第2章 ド #5 ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #3 USA スクールアンドカ インフォメーション インフォメーション レッジナショナルズ 2023 9:10 USA スクールアンドカ 中島史恵のLOVEヨガメ レッジナショナルズ 2025 ソッド 前編 ヨガから始まる美女の休日 美女と一緒に極上ストレッ シーズン5 #3 チ #3 ヨガから始まる美女の休日 9:50 マッスルクイーンホームプ シーズン5 #5 ロジェクト #33 中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編 (終)チャレンジカップ2024 2ndシリーズ FINAL 後編 サーフフィットで爽快エク マッスルクイーンホームプ ちなつ式ピラティス・メソッ 午前 10:00 サ! #2 ロジェクト #34 ド #1 美女と一緒に極上ストレッ ココロもカラダも 簡単!セ ヨガから始まる美女の休日 クシーヨガ #8 チ #4 シーズン5 #6 マッスルクイーンホームプ 11:00 ロジェクト #35 ヨガから始まる美女の休日 ハワイアン LIVE in シーズン5 #4 ヨガから始まる美女の休日 BIRDLAND #1086 シーズン5 #7 2025 JCDA CHEER 午前 11:00 マッスルクイーンホームプ DANCE COMPETITION ロジェクト #36 in Spring 関東 #3 WHITE SCORPION レベ ENJOY!チア☆エクサ # カリスマ go to SKOOL! ~THE BATTLE!~#72 インフォメーション チつ! season2 #1 (終)第41回三笠宮杯 全 日本ダンススポーツ選手 ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #2 権 #3 WHITE SCORPION レベ 午後 0:00 チつ! season2 #2 2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #4 ハロプロダンス学園 シーズ インフォメーション ン13 #3 部分痩せバレエ 第2章 ENJOY!チア☆エクサ # スーパーキッズ2024 2025 JCDA CHEER マッスルクイーンホームプ FINAL #3 THE RAMPAGE + THE DANCE COMPETITION ロジェクト #33 RAMPAGE #2 in Spring 関東 #2 サーフフィットで爽快エク 中島史恵のLOVEヨガメ 午後 1:25 サ! #2 ソッド 前編 マッスルクイーンホームプ THE RAMPAGE + THE ロジェクト #34 RAMPAGE #3 2025 JCDA CHEER マッスルクイーンホームプ 中島史恵のLOVEヨガメ DANCE COMPETITION ロジェクト #35 ソッド 後編 PiXMiXのピクチャレ〜To in Spring 関東 #3 The Hot Idol~ #2 午後<br/>2:00(終)チャレンジカップ2024<br/>2ndシリーズ FINAL 後編<br/>美女と一緒に極上ストレッ サーフフィットで爽快エク サ! #3 チ #3 マッスルクイーンホームプ ココロもカラダも 簡単!セ ロジェクト #36 2:45 クシーヨガ #8 PiXMiXのピクチャレ~To The Hot Idol~ #3 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #4 THE RAMPAGE+THE USA スクールアンドカ 午後 3:00 3:30 (終)YOKOHAMA URBAN RAMPAGE SEASON2 #4 レッジナショナルズ 2025 SPORTS FESTIVAL' 24 美女と一緒に極上ストレッ #4 チ #4 THE RAMPAGE + THE (終)高校ストリートダンス JAPAN DANCE DELIGHT RAMPAGE SEASON2 #5 選手権2024 決勝大会 VOL.30 FINAL 前編 4:05 Vol.3 ちなつ式ピラティス・メソッ YOKOHAMA URBAN 午後 4:00 ド #5 USA スクールアンドカ SPORTS FESTIVAL' 24 ストリートダンス ベーシック レッジナショナルズ 2025 JAZZ編 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #5 (終)USA チアリーディン B-boy列伝 ~マシーン原 ストリートダンス ベーシック 5:05 グ&ダンス学生新人大会 JAZZ編 LEVEL 2 2024 イースト #4 5:15 (終)STU48のSTUでいダン WHITE SCORPION レベ (終)ちなつ式ピラティス・メ 5:20 5:20 ストリートダンス ベーシック しあわせバレエ・ダイエット ス #6 チつ! season2 #2 午後 5:00 第2章 ソッド #6 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #6 WHITE SCORPION レベ WHITE SCORPION レベ チっ! #1 チつ! season2 #3 USA チアリーディング& ヨガから始まる美女の休日 ダンス学生選手権大会 シーズン5 #7 2024 イースト #1 (終)第9回高校生ダンスバ 7ORDER バトルの時間で す!! #1 ちなつ式ピラティス・メソッ トル選手権 完全版 決勝 スーパーキッズ2024 ド #1 後編 ヨガから始まる美女の休日 FINAL #2 シーズン5 #8 ダンスビュウTV #144 70RDER バトルの時間で す!! #2 ヨガから始まる美女の休日 USA チアリーディング& シーズン5 #9 ダンス学生選手権大会 しあわせバレエ・ダイエット 2024 イースト #2 第2章 ストリートダンス ベーシック JAZZ編 **ALL JAPAN CHEER** (終)チャレンジカップ2024 DANCE CHAMPIONSHIP ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編 2023 #11 2ndシリーズ FINAL 後編 USA チアリーディング& SHOW CHAMPION #482 8:20 SHOW CHAMPION #486 午後ダンス学生選手権大会 2024 イースト #3 Hawaiiフラ紀行シーズン3 部分痩せバレエ 第2章 #5 部分痩せバレエ 第2章 8:55 8:55 ハワイアン LIVE in 9:05 マッスルクイーンホームプ BIRDLAND #1086 ロジェクト #19 (終)USA ジャパン チア リーディング&ダンス学生 選手権大会 2022 イー スト #4 SHOW CHAMPION #487 午後 9:25 ヨガから始まる美女の休日 ショー!K-POPの中心 ダ シーズン5 #1 マッスルクイーンホームプンスチャンネルセレクション スト #4 #177 ロジェクト #20 ヨガから始まる美女の休日 10:00 THE RAMPAGE+THE THE RAMPinGOOD 10:15 RAMPAGE #4 SEASON2 #6 午後 10:00 (終)ヨガから始まる美女の 休日シーズン3 #6 ヨガから始まる美女の休日 10:30 THE RAMPinGOOD (終)ENJOY!チア☆エク THE RAMPAGE+THE SEASON2 #7 ヨガから始まる美女の休日 RAMPAGE #5 サ #6 シーズン3 #5 ちなつ式ピラティス・メソッ 11:00 11:05 ド #5 WHITE SCORPION レベ チつ! #2 PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #1 ヨガから始まる美女の休日 (終)ちなつ式ピラティス・メ シーズン3 #1 11:40 しあわせバレエ・ダイエット ソッド #6 WHITE SCORPION レベ ENJOY!チア☆エクサ2 チっ! #3 第2章 美女と一緒に極上ストレッ #4 チ #4 【自撮り美女】家トレはじめ 0:05 ました! #11 深夜 ENJOY!チア☆エクサ # |ENJOY!チア☆エクサ #|美女と一緒に極上ストレッ (終)【自撮り美女】家トレ チ #5 はじめました! #12 快汗!セクシーRunトレ4 美body♡アクアビクス女子 #2 筋トレフィットガール♡ #2 ENJOY!チア☆エクサ2 #2 ENJOY!チア☆エクサ2 (終)美body♡アクアビクス 女子 #3 #3 筋トレフィットガール♡ #3 サーフフィットで爽快エク サ! #1 癒されたい美女たち #4 快汗! セクシーRunトレ 2:15 深夜 2:00 快汗!セクシーRunトレ4 快汗!セクシーRunトレ4 癒されたい美女たち #5 快汗!セクシーRunトレ マッスルクイーンホームプ 2:50 ロジェクト #21 ヨガから始まる美女の休日 シーズン3 #2 (終) 真夜中のヒーリングヨ ガ~City Viewに包まれて 3:20 深夜 3:00 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #22 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #25 サーフフィットで爽快エク 真夜中のヒーリングヨガ~ City Viewに包まれて~ サーフフィットで爽快エク サ! #3 サ! #5 3:45 マッスルクイーンホームブ ロジェクト #23 ヨガから始まる美女の休日 シーズン3 #3 #2 マッスルクイーンホームプ

【ダンスチャンネル5月第5週】 5月27日 5月29日 5月30日 5月26日 5月28日 5月31日 (終)ヨガから始まる美女の 休日シーズン2 #6 完全燃焼ガール~大人の ヨガから始まる美女の休 ちなつ式ピラティス・メソッ ダンスフィットネス、ときど き筋トレ~ #3 日シーズン2 #2 ヨガから始まる美女の休日 シーズン3 #3 ド #3 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #2 完全燃焼ガール~大人の ダンスフィットネス、ときど き筋トレ~ #2 午前 4:00 ~4:30まで ョガから始まる美女の休日 シーズン2 #1 ヨガから始まる美女の休 ちなつ式ピラティス・メソッ 日シーズン2 #3 ド #4 ちなつ式ピラティス・メソッ サーフフィットで爽快エク ド #2 中島史恵のLOVEヨガメ 午前 5:00 サ! #4 ソッド 前編 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #8 ちなつ式ピラティス・メソッ 美女と一緒に極上ストレッ ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #9 ド #4 チ #1 中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編 ちなつ式ピラティス・メソッ 午前 6:00 サーフフィットで爽快エク ド #3 サ! #5 ココロもカラダも 簡単!セ クシーヨガ #9 (終)ヨガから始まる美女の 休日シーズン5 #10 ちなつ式ピラティス・メソッ 美女と一緒に極上ストレッ THE RAMPinGOOD ヨガから始まる美女の休日 7:10 ド #5 チ #2 SEASON2 #7 シーズン5 #8 午前 7:00 THE RAMPinGOOD ヨガから始まる美女の休日 SEASON2 #8 シーズン5 #9 ハロプロダンス学園 シーズ USA スクールアンドカ レッジナショナルズ 2023 #5 ン13 #2 USA スクールアンドカ 第9回高校生ダンスバトル 選手権 完全版 関西予 選 前編 レッジナショナルズ 2025 #7 THE RAMPAGE + THE RAMPAGE SEASON2 #3 午前 8:00 8:30 ハロプロダンス学園 シーズ (終)ヨガから始まる美女の ン13 #3 休日シーズン5 #10 THE RAMPAGE + THE RAMPAGE SEASON2 #4 USA スクールアンドカ レッジナショナルズ 2023 9:10 USA スクールアンドカ レッジナショナルズ 2025 ちなつ式ピラティス・メソッ マッスルクイーンホームプ ロジェクト #37 午前 9:00 ド #4 マッスルクイーンホームプ サーフフィットで爽快エク 9:50 ロジェクト #38 サ! #4 ちなつ式ピラティス・メソッ BATTLE OF THE YEAR 中島史恵のLOVEヨガメ ド #2 **2023 JAPAN** ソッド 前編 マッスルクイーンホームプ 午前 10:00 ちなつ式ピラティス・メソッ ロジェクト #39 ド #5 マッスルクイーンホームプ サーフフィットで爽快エク 中島史恵のLOVE3ガメ 11:00 ロジェクト #40 サ! #5 ソッド 後編 ハワイアン LIVE in ちなつ式ピラティス・メソッ 11:15 BIRDLAND #1087 ド #3 午前 11:00 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #9 THE RAMPinGOOD 美女と一緒に極上ストレッ インフォメーション SEASON2 #2 11:50 チ #5 ダンスビュウTV #144 0:00 0:00 PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol~ #3 Hawaiiフラ紀行シーズン3 THE RAMPinGOOD SEASON2 #3 午後 0:00 PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4 31から始まる美女の休日 0:35 0:35 ヨカから始まる美女の休 シーズン5 #7 日シーズン5 #7 0:50 (終)美女と一緒に極上ス トレッチ #6 (終)スーパーキッズ2024 2025 JCDA CHEER FINAL #4 70RDER バトルの時間で DANCE COMPETITION 中島史恵のLOVEヨガメ す!! #5 in Spring 関東 #3 ソッド 前編 ちなつ式ピラティス・メソッ 午後 1:00 ド #2 (終)70RDER バトルの時 間です!! #6 中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編 2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION マッスルクイーンホームプ ハロプロダンス学園 シーズ ロジェクト #37 in Spring 関東 #4 全日本高校ストリートダン ン13 #2 ちなつ式ピラティス・メソッ 午後 2:00 スクライマックス2024 ド #3 FINAL ココロもカラダも 簡単! マッスルクイーンホームプ セクシーヨガ #9 ハロプロダンス学園 シーズ ロジェクト #38 ン13 #3 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #8 マッスルクイーンホームプロジェクト #39 THE RAMPAGE+THE USA スクールアンドカ 午後 3:00 3:30 RAMPAGE #3 レッジナショナルズ 2025 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #9 マッスルクイーンホームプ THE RAMPAGE+THE ロジェクト #40 JAPAN DANCE DELIGHT RAMPAGE #4 FIDA GOLD CUP 2024 VOL.30 FINAL 後編 (終)ヨガから始まる美女の 午後 4:00 休日シーズン5 #10 USA スクールアンドカ レッジナショナルズ 2025 (終)YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL' 24 サーフフィットで爽快エク サ! #4 5:00 (終)USA チアリーディン グ&ダンス学生選手権大 B-boy列伝~マシーン原 会 2024 イースト #4 5:15 WHITE SCORPION レベ チっ! #1 午後 5:00 ヨガから始まる美女の休日 B-boy列伝 ~Kaku~ #1 サーフフィットで爽快エク WHITE SCORPION レベ チつ! #2 サ! #5 (終)YOKOHAMA URBAN USA チアリーディング& SPORTS FESTIVAL' 24 ダンス学生選手権大会/ USA オールスター チャレ ンジコンペティション ヨガから始まる美女の休日 6:25 午後 6:00 2024 ウエスト #1 第9回高校生ダンスバトル 選手権 #3 スーパーキッズ2024 B-boy列伝 ~Kaku~ FINAL #3 (終)サーフフィットで爽快 エクサ! #6 USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会/ USA オールスター チャレ ンジコンペティション (終)第9回高校生ダンスバ 7:00 2024 ウエスト #2 トル選手権 #4 (終)マイナビDANCE (終)ALL JAPAN **ALIVE HERO'S 2022** CHEER DANCE FINAL #3 **OLD SCHOOL NIGHT CHAMPIONSHIP 2023** ヨガから始まる美女の休日 VOL.25 USA チアリーディング& #12 シーズン5 #2 ダンス学生選手権大会/ USA オールスター チャレ SHOW CHAMPION #487 8:30 しあわせバレエ・ダイエット ハワイアン LIVE in 2024 ウエスト #3 BIRDLAND #1086 8:40 しあわせバレエ・ダイエット 第2章 8:55 Hawaiiフラ紀行シーズン3 9:05 SHOW CHAMPION # 2022 JCDA CHEER 午後 ENJOY!チア☆エクサ # DANCE COMPETITION ヨガから始まる美女の休日 in Summer 九州 前編 シーズン5 #6 ヨガから始まる美女の休日 シーズン5 #8 SHOW CHAMPION #485 10:00 10:00 10:00 ヨガから始まる美女の休日 ハロプロダンス学園 シーズ THE RAMPinGOOD シーズン5 #9 ン13 #2 SEASON2 #7 午後 10:00 10:30 美女と一緒に極上ストレッ (終)ヨガから始まる美女 チ #1 の休日シーズン5 #10 THE RAMPinGOOD ハロプロダンス学園 シーズ SEASON2 #8 (終)美女と一緒に極上ス ン13 #3 トレッチ #6 ENJOY! チア☆エクサ # 11:00 11:00 11:05 ハロプロダンス学園 シーズ ン13 #2 PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol~ #2 11:25 美女と一緒に極上ストレッ 11:00 ENJOY!チア☆エクサ チ #2 ハロプロダンス学園 シーズ 神戸蘭子バレエ 第1章 真夜中のヒーリングヨガ~ ン13 #3 City Viewに包まれて~ サーフフィットで爽快エク 0:05 サ! #2 深夜 3ガから始まる美女の休日 0:00 シーズン4 #4 真夜中のヒーリングヨガ~ ヨガから始まる美女の休日 City Viewに包まれて~ サーフフィットで爽快エク シーズン4 #5 サ! #3 筋トレフィットガール♡ #4 **ENJOY!チア☆エクサ2** 1:10 マッスルクイーンホームプ #5 ロジェクト #29 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #31 深夜 1:00 1:30 筋トレフィットガール♡ #5 (終)ENJOY!チア☆エク マッスルクイーンホームプ ロジェクト #30 サ2 #6 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #32 (終)快汗!セクシーRunト レ3 #6 快汗!セクシーRunトレ2 2:15 深夜 2:00 癒されたい美女たち2 #4 2:40 快汗!セクシーRunトレ3 癒されたい美女たち2 #5 快汗!セクシーRunトレ2 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #1 完全燃焼ガール~大人の 3:20 深夜 3:00 き筋トレ~ #1 (終)ヨガから始まる美女の 休日シーズン2 #6 完全燃焼ガール~大人の ヨガから始まる美女の休日 ちなつ式ピラティス・メソッ ダンスフィットネス、ときど き筋トレ~ #3 シーズン2 #2 ド #3 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #2 3:55